

Министерство Чеченской Республики по физической культуре и спорту
Государственное бюджетное учреждение
«СПОРТИВНАЯ ШКОЛА «Самбо и Дзюдо» г. ГРОЗНОГО»
(ГБУ «СШ «Самбо и Дзюдо» г. Грозного»)
Нохчийн Республикан физически культуран а, спортан а министерство
Пачхьалкхан бюджетан учреждени
СОЛЬЖА ГІАЛИН «Самбо и Дзюдо» ЦІЕ ЙОЛУ СПОРТИВНИ ШКОЛА»

РАССМОТРЕНО
и принято тренерско-
методическим советом
Протокол № 1
от «13» 01 2020г.



УТВЕРЖДАЮ
Директор ГБУ «СШ «Самбо и
Дзюдо» г. Грозного
З.И. Лорсанов
Приказ № 14 от «13» 01 2020г.

**Правила
внутреннего распорядка для занимающихся в ГБУ «СШ «Самбо и Дзюдо»
г. Грозного»**

1. Общие положения

1.1. Настоящие Правила внутреннего распорядка для занимающихся (далее - Правила) разработаны в соответствии с Уставом, Правилами внутреннего трудового распорядка ГБУ «СШ «Самбо и Дзюдо» г. Грозного» (далее спортивная школа),

1.2. Настоящие Правила определяют права и обязанности занимающихся как участников тренировочного процесса, устанавливают распорядок и правила поведения занимающихся в спортивной школе.

1.3. Целью настоящих Правил является организации тренировочного процесса в спортивной школе. Правила призваны способствовать формированию у занимающегося таких личностных качеств как организованность, ответственность, уважение к окружающим.

1.4. Настоящие Правила находятся в каждом журнале тренировочных групп и информационных стендах спортивной школе. Занимающиеся и их родители (законные представители) должны быть ознакомлены с настоящими Правилами. Разъяснение их содержания возложено на тренеров спортивной школе.

1.5. Настоящие Правила утверждаются приказом директора спортивной школы на основании решения тренерско-методического совета школы на неопределенный срок.

1.6. Настоящие Правила являются локальным нормативным актом, регламентирующим деятельность спортивной школы.

1.7. Изменения и дополнения к Правилам принимаются в содержании новой редакции Правил, в порядке, предусмотренном п.1.5. настоящих Правил.

После принятия новой редакции Правил предыдущая редакция утрачивает силу.

2. Права и обязанности занимающегося

2.1. Занимающийся спортивной школе имеет право на:

2.1.1. получение бесплатного тренировочного процесса;

2.1.2. выбор тренера;

2.1.3. бесплатное пользование спортивным инвентарем в период тренировочного процесса;

2.1.4. перевод в течение тренировочного года в другое учреждение;

2.1.5. уважение человеческого достоинства;

2.1.6. свободу совести и информации;

2.1.7. свободное выражение собственных взглядов и убеждений;

2.1.8. посещение мероприятий, проводимых спортивной школе для занимающихся, в том числе не предусмотренных тренировочным планом;

2.1.9. защиту своих персональных данных;

2.1.10. пользование в установленном в спортивной школе порядке материально-технической базой, базами (банками) данных, информационно-методическими, техническими средствами в соответствии с их назначением; использование вышеперечисленных, в том числе и для отдыха, оздоровления, повышения культурного уровня.

2.1.11. требовать от тренерского работника объективной оценки результатов своей деятельности;

2.1.12. получать полную и достоверную информацию об оценке своих знаний, умений и навыков, а также о критериях этой оценки;

2.1.13. принимать участие в социально-культурных, оздоровительных и т.п. мероприятиях, организованных спортивной школе;

2.1.14. обращаться к администрации спортивной школы с жалобами, заявлениями и предложениями по вопросам, касающимся процесса обучения в учреждении и любым другим вопросам, затрагивающим интересы занимающихся;

2.2. Занимающийся обязан:

2.2.1. выполнять требования Устава спортивной школы, настоящих Правил, законодательства РФ по вопросам организации и осуществления тренировочного процесса;

2.2.2. уважать честь и достоинство занимающихся, сотрудников спортивной школы, окружающих во время пребывания в спортивной школе и вне его в других общественных местах во время проведения тренировочных занятий, соревнований и других мероприятий;

2.2.3. вести себя достойно, воздерживаться от действий, мешающих другим занимающимся овладевать знаниями, соблюдать дисциплину, своевременно и точно исполнять распоряжения администрации спортивной школы, соблюдать требования по обеспечению безопасности в спортивной школе;

2.2.4. бережно и ответственно относиться к имуществу спортивной школы, эффективно использовать оборудование и технику спортивной школы, поддерживать чистоту и порядок в зданиях и помещениях, соблюдать чистоту на местах проведения тренировочных занятий, экономно и эффективно использовать материалы, ресурсы, оборудование;

2.2.5. заниматься ответственно и добросовестно, эффективно использовать социально-культурные возможности спортивной школы для саморазвития и самосовершенствования;

2.2.6. выполнять требования работников в части, отнесенной Уставом и локальными актами спортивной школы к их компетенции;

2.2.7. своевременно без опозданий приходить на занятия, извещать тренера о причинах отсутствия на тренировочных занятиях;

2.2.8. иметь опрятный внешний вид, деловой стиль в одежде, сменную обувь, форму для специализированных занятий в соответствии с требованиями программы;

2.2.9. выполнять требования программ спортивной подготовки: посещать согласно расписанию занятия и выполнять в установленные сроки все виды заданий, предусмотренные программой и/или тренировочным планом;

2.2.10. соблюдать требования техники безопасности, санитарии и гигиены тренировочного процесса, правила пожарной безопасности;

2.2.11. в случае экстренной ситуации, связанной с обнаружением любой опасности жизни и здоровью, незамедлительно сообщить об этом любому сотруднику спортивной школы;

2.2.12. при зачислении в спортивную школу предоставлять медицинскую справку о возможности заниматься спортом, заявление от родителей;

2.2.13. проходить медицинские осмотры в соответствии с планом 2 раза в год, начиная с первого года обучения.

2.3. Занимающимся запрещается:

2.3.1. приносить, передавать, использовать во время тренировочного процесса (как на территории спортивной школы, так и во время проведения занятий, мероприятий вне его) оружие, колющие и режущие предметы, боеприпасы, взрывчатые вещества, пиротехнические игрушки, а также другие предметы, подвергающие опасности жизнь и здоровье других людей;

2.3.2. приносить, передавать и употреблять спиртные напитки, средства токсического и наркотического опьянения, табачные изделия, находиться в помещениях спортивной школе и на спортивных объектах в состоянии алкогольного или наркотического опьянения. Курение в помещениях и на территории спортивной школы, а также на спортивных объектах запрещено.

2.3.3. применять физическую силу для выяснения отношений, использовать запугивание, вымогательство;

2.3.4. совершать любые действия, влекущие за собой опасные последствия для окружающих, такие как толкание, удары любыми предметами, бросание чем-либо и т.д.;

2.3.5. играть в азартные игры (например, карты и т.п.);

2.3.6. пользоваться во время занятий средствами мобильной связи;

- 2.3.7. употреблять во время занятий пищу и напитки;
- 2.3.9. загрязнять или засорять помещения спортивной школы;
- 2.3.10. употреблять в речи неприличные слова и выражения;
- 2.3.11. нарушать правила техники безопасности на занятиях и во время перерывов.

3. Правила поведения в РСШ

3.1. Занимающимся в спортивной школе предлагаются различные формы организации тренировочного процесса (тренировочные занятия в спортивном зале, лекции, участие в тренировочных сборах, соревнованиях, участие в массовых мероприятиях, конкурсах, и т.д.).

3.2. Форма одежды занимающихся для занятий устанавливается в соответствии с требованиями: для тренировочного занятия, для соревнований, и др.

3.3. Занимающиеся обязаны соблюдать правила личной и общественной гигиены, носить сменную обувь соблюдать и поддерживать чистоту в зданиях и помещениях спортивной школы, а также на спортивных объектах где проходят тренировочные занятия.

3.4. Занимающиеся должны оказывать уважение взрослым, быть внимательными к окружающим, уважительно относиться к товарищам, заботиться о младших, здороваться с работниками и посетителями спортивной школы.

3.5. Занимающиеся должны приходить на тренировочные занятия не позднее, чем за 15 минут до начала занятий.

3.6. Занимающиеся должны быть внимательными на лестницах. Запрещается бегать и устраивать игры на лестницах, перегибаться через перила.

4. Поощрение и ответственность

4.1. Отношения занимающихся и персонала спортивной школы строятся на основе сотрудничества, уважения достоинства занимающихся, личности тренеров и работников. Применение методов физического и психологического насилия по отношению к занимающимся не допускается.

4.2. За высокие результаты и достижения победители соревнований могут быть поощрены:

- объявление благодарности;
- награждение Дипломом; Грамотой, Благодарственным письмом;
- чествованием на тожественных церемониях;

4.3. Формы поощрения применяются администрацией спортивной школы совместно или по согласованию с тренерским коллективом, а также учитывается мнение родителей.

4.4. До применения взыскания от занимающегося должно быть затребовано объяснение в устной или письменной форме. В случае отказа занимающегося от дачи объяснения администрацией спортивной школы составляется акт об отказе.

4.5. Взыскание применяется непосредственно за обнаружением проступка, но не позднее одного месяца со дня обнаружения, не считая времени болезни занимающегося или времени пребывания его на каникулах.

4.6. Факты нарушения дисциплины и правил поведения могут быть рассмотрены на собрании группы, на тренерско-методическом совете спортивной школы в присутствии занимающегося и его родителей (законных представителей).