

Министерство Чеченской Республики по физической культуре и спорту
Государственное бюджетное учреждение
«СПОРТИВНАЯ ШКОЛА «Самбо и Дзюдо» г. ГРОЗНОГО»
(ГБУ «СШ «Самбо и Дзюдо» г. Грозного»)
Нохчийн Республикан физически культуран а, спортан а министерство
Пачхьалкхан бюджетан учреждени
СОБЛЖА ГІАЛИН «Самбо и Дзюдо» ЦІЕ ОЛУ СПОРТИВНИ ШКОЛА»

364024, Чеченская Республика, г. Грозный, ул. Мира, 83

zelim.sport@mail.ru

ПРИНЯТО
на Методическом совете
СШ «Самбо и Дзюдо»
протокол № 1
«09» 01 2020 г.



**Годовой календарный учебный график
на 2020 год**

1. Сферы распространения образовательной деятельности:

Чеченская Республика, г. Грозный.

Продолжительность учебного года в ГБУ «СШ «Самбо и Дзюдо» г. Грозного»

2. Начало учебного года – 09.01.2020 г.

Продолжительность учебного года – 52 недели

3. Режим работы учреждения

6-дневная рабочая неделя

Режим занятий: 7-дневная рабочая неделя с выходным днем согласно расписанию занятий, утвержденным руководителем ГБУ «СШ «Самбо и Дзюдо» г. Грозного»

Начало учебных занятий: 8.00

Окончание учебных занятий: 20.00

Продолжительность занятий: 45 мин.

Перерыв для отдыха между занятиями: 10 мин.

Продолжительность учебной недели:

Дзюдо:

на этапе начальной подготовки - 1 - 3 дня по 2 час.

на этапе начальной подготовки -2,3 года - 3 дня по 2 час.

на тренировочном этапе до 2-х лет - 4 дня по 3 час.

на тренировочном этапе свыше 2-х лет - 6 дней по 3 час.

Самбо:

на этапе начальной подготовки - 1 - 3 дня по 2 час.

на этапе начальной подготовки -2,3 года - 3 дня по 3 час.

на тренировочном этапе до 2-х лет - 4 дня по 3 час.

на тренировочном этапе свыше 2-х лет - 6 дней по 3 час.

Тхэквондо:

на этапе начальной подготовки - 1 - 3 дня по 2 час.

на этапе начальной подготовки -2,3 года - 3 дня по 2 час.

на тренировочном этапе до 2-х лет - 5 дня по 2 час.

на тренировочном этапе свыше 2-х лет - 6 дней по 3 час.

Кикбоксинг:

на этапе начальной подготовки - 1 - 3 дня по 2 час.

на этапе начальной подготовки -2,3 года - 3 дня по 3 час.

на тренировочном этапе до 2-х лет - 4 дней по 3 час.

на тренировочном этапе свыше 2-х лет - 6 дней по 3 час.

Вольная борьба:

на этапе начальной подготовки - 1 - 3 дня по 2 час.

на этапе начальной подготовки -2,3 года - 3 дня по 3 час.

на тренировочном этапе до 2-х лет - 4 дней по 3 час.

на тренировочном этапе свыше 2-х лет - 6 дней по 3 час.

Футбол:

на этапе начальной подготовки - 1 - 4 дня по 1.5 час.

на этапе начальной подготовки -2, 3 года - 4 дня по 2 час.

на тренировочном этапе до 2-х лет - 5 дня по 1,5 час.

на тренировочном этапе свыше 2-х лет - 7 дней по 2 час.

Режим работы в период школьных каникул:

Занятия в период каникул проводятся в соответствии с календарно-тематическими планами, допускаются изменения форм.

Учреждение организует разнообразные воспитательные мероприятия.

В период летних каникул (июнь-август) летние оздоровительные лагеря.

4. Работа с родителями: проводятся родительские собрания в тренировочных группах не реже двух раз в год (в начале учебного года и по окончании учебного года), дополнительно в течении года проводится индивидуальная работа с родителями.

5. Регламент административных совещаний:

Совет Учреждения собирается по мере необходимости, но не реже 2 раз в год.

Общее собрание трудового коллектива собирается по мере необходимости, но не реже 1 раза в год.

Тренерский совет проводится 1 раз в 2 месяца.

Методический совет проводится поквартально.