

Информация о направлениях деятельности и реализуемых программах

Направления деятельности СШ

Основным направлением деятельности ГБУ «СШ «Самбо и Дзюдо» г. Грозного» является реализация программ спортивной подготовки по видам спорта: «Самбо», «Дзюдо», «Вольная борьба», «Футбол», «Кикбоксинг», «Тхэквондо»

Программа спортивной подготовки по виду спорта «**Дзюдо**» разработана на основании Федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта «Дзюдо», утвержденного приказом Министерства спорта Российской Федерации от 21 августа 2017 года № 767.

Утверждена на тренерском совете СШ, протокол № 1, от 09.01.2019 г.

Программа спортивной подготовки по виду спорта «**Самбо**» разработана на основании Федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта «Самбо», утвержденного приказом Министерства спорта Российской Федерации от 12 октября 2015 года № 932

Утверждена на тренерском совете СШ, протокол № 1, от 09.01.2019 г.

Программа спортивной подготовки по виду спорта «**Вольная борьба**» разработана на основании Федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта «Спортивная борьба», утвержденного приказом Министерства спорта Российской Федерации от 27 марта 2013 года № 145, зарегистрировано в Минюсте России 10.06.2013 г. № 28760.

Утверждена на тренерском совете СШ, протокол № 1, от 09.01.2019 г.

Программа спортивной подготовки по виду спорта «**Футбол**» разработана на основании Федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта «Футбол», утвержденного приказом Министерства спорта Российской Федерации от 19 января 2018 года № 36.

Утверждена на тренерском совете СШ, протокол № 1, от 09.01.2019 г.

Программа спортивной подготовки по виду спорта «**Кикбоксинг**» разработана на основании Федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта «Кикбоксинг», утвержденного приказом Министерства спорта Российской Федерации от 10 июня 2014 г. № 449.

Утверждена на тренерском совете СШ, протокол № 1, от 10.01.2019 г.

Программа спортивной подготовки по виду спорта «**Тхэквондо**» разработана на основании Федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта «Тхэквондо», утвержденного приказом Министерства спорта Российской Федерации от 19 января 2018 г. № 36.

Утверждена на тренерском совете СШ, протокол № 1, от 09.01.2019 г.

СШ осуществляет образовательный процесс по 4 этапам спортивной подготовки:

- этап спортивно-оздоровительный;
- этап начальной подготовки;
- этап учебно-тренировочный.

Самбо

Год обучения	Возраст учащихся	Минимальное количество учащихся в группе	Количество учебных часов в неделю	Количество учебных часов в год
Спортивно-оздоровительный этап				
1	10	15	6	312
Этап начальной подготовки				
1	10	12	6	312
2	10-11	12	9	468
Тренировочный этап				
1	12-13	10	12	624
2	13-14	10	12	624
3	14-15	10	18	936
4	15-16	10	18	936

Дзюдо

Год обучения	Возраст учащихся	Минимальное количество учащихся в группе	Количество учебных часов в неделю	Количество учебных часов в год
Спортивно-оздоровительный этап				
1	7	15	5	260
Этап начальной подготовки				
1	7	15	5	260
2	8	15	6	312
3	9	15	6	312
4	10		6	312
Тренировочный этап				
1	11-12	10	12	468
2	12-13	10	12	468
3	13-14	10	18	936
4	15-16	10	18	936
5	16-17	10	18	936

Вольная борьба

Год обучения	Возраст учащихся	Минимальное количество учащихся в группе	Количество учебных часов в неделю	Количество учебных часов в год
Спортивно-оздоровительный этап				
1	10	12-15	6	312
Этап начальной подготовки				
1	10	12-15	6	312
2	10-11	12-15	9	468
3	11-12	12-15	9	468
Тренировочный этап				
1	12-13	10-12	12	624
2	13-14	10-12	12	624
3	14-15	10-12	20	1040
4	15-16	10-12	20	1040

Футбол

Год обучения	Возраст учащихся	Минимальное количество учащихся в группе	Количество учебных часов в неделю	Количество учебных часов в год
Спортивно-оздоровительный этап				
1	9	12-14	6	312
Этап начальной подготовки				
1	9	12-14	6	312
2	10	12-14	7	364
3	11	12-14	7	364
Тренировочный этап				
1	12	12-14	9	468
2	13	12-14	9	468
3	14	12-14	12	624
4	15	12-14	12	624
5	16	12-14	12	624

Кикбоксинг

Год обучения	Возраст учащихся	Минимальное количество учащихся в группе	Количество учебных часов в неделю	Количество учебных часов в год
Спортивно-оздоровительный этап				
1	10-18	15	6	312
Этап начальной подготовки				
1	10	12-16	6	312
2	10-11	12-16	9	468
3	11-12	12-16	9	468
Тренировочный этап				
1	12-13	10-12	12	468
2	13-14	10-12	12	468
3	14-15	10-12	18	936
4	15-16	10-12	18	936
5	16-18	10-12	18	936

Тхэквондо

Год обучения	Возраст учащихся	Минимальное количество учащихся в группе	Количество учебных часов в неделю	Количество учебных часов в год
Спортивно-оздоровительный этап				
1	7	15	5	260
Этап начальной подготовки				
1	7	15	5	260
2	8	15	6	312
3	9	15	6	312
Тренировочный этап				
1	10	12	10	520
2	11	12	10	520
3	12	12	18	936
4	13	12	18	936
5	14	12	18	936

Основными формами учебно-тренировочных работ являются: групповые занятия, индивидуальные занятия, участия в соревнованиях различного уровня, теоретические занятия, занятия в условиях спортивно-оздоровительного лагеря, учебно-тренировочного сбора, медико-восстановительные мероприятия. Спортсмены старших возрастных групп должны привлекаться для судейства соревнований и проведения отдельных частей тренировочных занятий.

Недельный режим учебно-тренировочной работы является максимальным и установлен в зависимости от периода и задач подготовки. Общегодовой объем учебно-тренировочной работы, предусмотренный указанными режимами начиная с учебно-тренировочного этапа подготовки, может быть сокращен не более чем на 25%.

Продолжительность одного занятия не должна превышать:

- в спортивно-оздоровительных группах и группах начальной подготовки 2-х часов;
- в учебно-тренировочных группах 3-х часов;
- в учебно-тренировочных группах пятого года обучения, где нагрузка составляет 20 часов в неделю, 4-х часов, при двухразовых тренировках в день - 2-х часов.

Обучение и воспитание в СШ ведется на русском языке.

Прием и обучение граждан в СШ производится бесплатно.

СШ обеспечивает прием всех желающих заниматься физической культурой и спортом, не имеющих медицинских противопоказаний, с учетом плана комплектования групп спортивного оздоровления и начальной подготовки (далее СО и НП).

-Прием детей в учреждение оформляется приказом директора о зачислении после предоставления родителями (законными представителями) следующих документов:

- заявление от родителей (законных представителей) ребенка по прилагаемой форме;
- медицинская справка о состоянии здоровья ребенка с допуском к занятиям избранным видом спорта от врача (не от школьного фельдшера);
- копии свидетельства о рождении ребенка (с 14 лет – копия паспорта ребенка);
- страховое свидетельство обязательного пенсионного страхования (при наличии);
- свидетельство о постановке на учет в налоговом органе (при наличии).

Прием производится в соответствии с Уставом СШ.

Администрация СШ при приеме заявления обязана ознакомиться с документом, удостоверяющим личность заявителя, для установления факта родственных отношений и полномочий законного представителя поступающего.

Лицо, признанное беженцем (вынужденным переселенцем), и прибывшие с ним члены его семьи имеют право на устройство детей в СШ наравне с гражданами Российской Федерации.

Прием граждан из семей беженцев и вынужденных переселенцев может осуществляться на основании записи граждан в паспорте родителей (законных представителей) и их письменного заявления с указанием адреса фактического проживания без учета наличия или отсутствия регистрационных документов.

Регистрация граждан Российской Федерации по месту пребывания и по месту жительства в пределах Российской Федерации или отсутствие таковой не могут служить основанием для отказа в приеме на обучение в СШ.

При приеме гражданина в СШ последнее обязано ознакомить его и (или) его родителей (законных представителей) с Уставом бюджетного учреждения, лицензией на право ведения образовательной деятельности и другими документами, регламентирующими организацию образовательного процесса.

Ознакомление с вышеуказанными документами фиксируется в заявлении родителей (законных представителей) граждан, поступающих в СШ. Взаимоотношения между СШ и родителями (законными представителями) обучающихся регулируются Законом Российской Федерации «Об образовании», Уставом, локальными нормативными актами СШ, включающими в себя взаимные права, обязанности и ответственность сторон, возникающие в процессе воспитания, обучения, развития и оздоровления детей.

В приеме в детско-юношескую спортивную школу может быть отказано по причине:

-несоответствия возраста;

-наличия медицинских противопоказаний.

На спортивно-оздоровительный этап (СО) во всех отделениях принимаются дети и подростки от 7 до 18-ти летнего возраста, желающие заниматься спортом и не имеющие медицинских противопоказаний.

При переходе из одного учреждения в другое на учебно-тренировочный этап или группы начальной подготовки второго и третьего годов обучения помимо документов указанных в п.2.3. необходимо предоставить справку из учреждения, в котором ранее обучался ребенок, о завершении предыдущего года обучения, приказ о присвоении необходимого разряда для зачисления в данную группу.